

# 参加費無料！！

※初回ヤーデーブック等1,000円の実費負担あり

## ●開催のご案内●

ゴルフ経験なくても  
大丈夫です！！

- 会場：小萱チェリークリークカントリークラブ
- 開催日：毎月第3土曜日（変更の場合もございます）
- 時間：13時30分受付開始  
14時～14時半開始  
16時～16時半終了予定（季節によって変動します）実質2時間位
- 費用：無料（初回ヤーデーブック等1,000円の実費負担あり）
- 対象者：小学1年生～6年生（初心者大歓迎）
- 定員：約20名まで
- 持ち物：運動ができる服装、運動靴、帽子、水筒。  
ゴルフクラブを持っている方はご持参ください（貸出用クラブあり）



G O L F  
O P P O R T U N I T Y  
F O R  
C H I L D R E N



お問い合わせ・お申込み先

小萱チェリークリークカントリークラブ

〒509-0224 岐阜県可児市久々利奥小栗431-5

T E L 0574-64-3322

## 『ファースト・ティ』とは

ゴルフを通じて「子供達に人間形成、人生を豊かにする価値観を育み、将来の人生に影響を与え、健全な判断力を培う」ことを目的とした教育プログラム。1997年にアメリカでスタートし、全世界で累計1,500万人以上の青少年が参加しています。

### ■ゴルフ技術を教えるジュニアゴルフ教室ではありません！！

- ① 自らが審判となる唯一のスポーツ「**ゴルフ**」を通じた**人間形成**に主眼を置いています。プロゴルファーを育成するプログラムのように技術偏重ではありません。
- ② 米国での20年間の実践および児童教育の専門家など各分野の専門家により、開発されている 段階的なプログラム体系（人生における目標設定など）で**長期継続的に受講可能**です。
- ③ アメリカでは、ゴルフコースだけではなく、**学校体育、放課後教育**としても実施されています。



G O L F  
O P P O R T U N I T Y  
F O R  
C H I L D R E N



## ナイン・コア・バリュー (Nine Core Values)

ザ・ファースト・ティで学ぶライフスキル（生きていく上で必要な能力）の中核となっているのは、**ナイン・コア・バリュー**と呼ばれる9つの重要なバリュー（価値）です。プログラムでは、アクティビティの中でひとつひとつのバリューを理解・実践できるように教育します。また、子ども達が健康でアクティブな生活を送るためのナイン・ヘルシー・ハビットもプログラム進行のベースとなります。



G O L F  
O P P O R T U N I T Y  
F O R  
C H I L D R E N

## ナイン・ヘルシー・ハビット (Nine Healthy Habits)

- ◆ エネルギー
- ◆ ビジョン
- ◆ 学校
- ◆ 遊び
- ◆ 心
- ◆ 家族
- ◆ 安全
- ◆ 友達
- ◆ 地域社会

## ザ・ファースト・ティプログラムで学ぶこと

プログラムでは、毎回、ナイン・コア・バリューの内のひとつがテーマとして設定され、参加者は、ゴルフを通して、このテーマや行動規範について学びます。コーチは、ヤーデージブックと呼ばれるテキストを使ってそのテーマの意味を参加者に理解させたり、実生活にどう生かすかをディスカッションしたりします。

【例】

Responsibility  
責任

「プレーヤー」はゴルフコースでの行動に責任を負います。スコアを記入にしたり、ディボット跡を直したり、ボールマークを直したりして、プレーのペースを守ることはプレーヤーの責任です。

今日のプログラムで発見した、または自分で行った責任は何ですか？  
(書いてみましょう)



G O L F  
O P P O R T U N I T Y  
F O R  
C H I L D R E N

